

Scenariusz lekcji wychowania fizycznego

Zajęcia na świeżym powietrzu klasy I-II.

Temat lekcji: Zabawy na śniegu z sankami.

Zadania szczegółowe- uczeń:

- Stosuje w praktyce ustalone zasady zachowania się podczas zabaw na śniegu.
- Poznaje technikę zjeżdżania na sankach i technikę hamowania.
- Potrafi rzucać śnieżkami do celu.
- Rozwija sprawność ruchową i hartuje organizm.

Tok lekcji	Treść zadania	Czas	Uwagi
Część wstępna	<ul style="list-style-type: none">• Zbiórka w szkole, sprawdzenie listy obecności, omówienie tematu lekcji, umotywowanie, rozdanie spodni ortalionowych.• Ubranie się i wyjście na dwór.• W ramach rozgrzewki przygotowanie miejsca zabaw, ubicie śniegu, zabawa ożywiająca.	15'	Zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo podczas zabaw na śniegu.
Część główna	<ul style="list-style-type: none">• Zjazd na sankach po stoku,• Wyścigi w parach na sankach.• Rzucanie śnieżkami do celu.• Budowa śnieżnych arcydzieł.• Zabawy na śniegu wg. inwencji uczniów.	30'	Zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo podczas zajęć, szczególnie podczas zjazdów na sankach. Wyłonienie najdłuższego zjazdu, najszybszej pary w wyścigach, najcelniejszego ucznia i najpiękniejszej budowli.
Część końcowa	<ul style="list-style-type: none">• Zbiórka omówienie lekcji, wyłonienie najlepszych uczniów.• Przejście do szkoły.	5'	Zebranie w szkole ortalionów.

opracowała i przeprowadziła Małgorzata Witkowska-Wit